

## OBUJ SE DO TOHO A STAŇ SE DÁRCEM KOSTNÍ DŘENĚ



[www.darujzivot.cz](http://www.darujzivot.cz)



Dobrý den,

darujete pravidelně krev nebo jste to zvažovali? Pak jste možná Ti praví i pro vstup do Českého registru dárců krve tvorných buněk.

Název sám Vám možná napovídá jen málo. Jen v Česku ale díky dárcům můžeme zachránit život desítek lidí ročně. Kostní dřeň nebo krve tvorné buňky jsou naprosto zásadní pro náš zdravotní stav. Dospělí nebo i děti, kteří trpí poruchou krve tvorby jako jsou například leukémie nebo závažné anémie, nemají často bez jejich náhrady od příbuzného nebo i cizího dárce naději na přežití. Najít takového dárce ale často není jednoduché, protože transplantace takzvaných krve tvorných buněk vyžaduje velkou míru shody mezi dárcem a příjemcem. Najít ji se v podstatě rovná velké výhře v loterii. Proto registry po celém světě neustále shánějí nové a nové potenciální dárce krve tvorných buněk. **Pokud jste zdraví, je Vám méně než 41 let a jste ochotní pomoci cizímu člověku, budeme rádi, pokud vstup do registru zvážíte.** (Podmínky a překážky vstupu najdete na [www.darujzivot.cz](http://www.darujzivot.cz).) Vstup do Českého registru dárců krve tvorných buněk probíhá nejčastěji osobně při jednorázových nábořech, v nábořovém centru nebo přímo u nás v Institutu klinické a experimentální medicíny v Praze. Seznam pracovišť najdete [zde](#), pokud se nenajde centrum blízko Vašeho bydliště, je možné vstup provést i [na dálku](#). Pokud nemůžete ze zdravotních důvodů do registru vstoupit, budeme rádi, pokud budete myšlenku dárcovství šířit dál, případně podpoříte [náboř a vyšetření dárců](#).

Veškeré podrobnosti najdete na našem webu [www.darujzivot.cz](http://www.darujzivot.cz).

Myslete prosím na to, že v registru můžete být i mnoho let, než se najde příjemce, který Vás bude potřebovat, případně se tak nemusí stát po celý Váš život. Vstupní vyšetření je naprosto bezbolestné a probíhá odběrem slin ze sliznice ústní dutiny. V případě, že bychom našli příjemce, který bude potřebovat Vaši pomoc, odběr dnes probíhá nejčastěji pomocí separátoru (tedy stejně jako když například darujete krevní destičky nebo plazmu). Více [zde](#).

Pokud máte jakékoli doplňující dotazy, budeme rádi, pokud se na nás obrátíte.

Děkujeme za Vaši pomoc a spolupráci!

Za Český registr dárců krve tvorných buněk  
Mgr. Marie Kuříková, vedoucí registru

PS: Více než třetina příjemců krvetvorných buněk jsou děti. Pro představu příběh jednoho z nich:

V listopadu 2017 se tehdy čtyřletému Tomášovi začaly po těle objevovat modřiny. Jeho lékařka ihned nařídila odběry krve a jakmile přišly výsledky, musel do nemocnice. Dva dny poté mu lékaři diagnostikovali autoimunitní onemocnění – Evansův syndrom. Po třech měsících se sice jeho zdravotní stav zlepšil, v říjnu 2018 se ale začal zas zhoršovat. Pak se objevily horečky a Vánoce strávil v nemocnici. Krátce na to mu lékaři ve FN Motol diagnostikovali aplastickou anémii, která způsobuje nedostatečnou tvorbu krvinek v kostní dřeni – laicky řečeno – došlo k selhání kostní dřene. Tomášovi šlo o život. Ani jeden z jeho sourozenců bohužel nebyl vhodným dárce. Až díky chlapci neznámému hrdinovi je tak dnes Tomáš zase zdravý a chodí do školy.

